

# おとな特有のむし歯リスクとは

大人になると、トラブルが起こらないと歯科医院に行かない人も多いと思います。しかし、中には“特に大人に多いむし歯リスク”もあります。正しく知って、きちんと予防しましょう。

## 二次カリエス 治療した歯は要注意!

修復物の内部で再発する二次的なむし歯のこと。大人のむし歯のほとんどがこれというくらい多い。



再治療の際はさらに大きく削るため、歯の寿命を縮めてしまう。

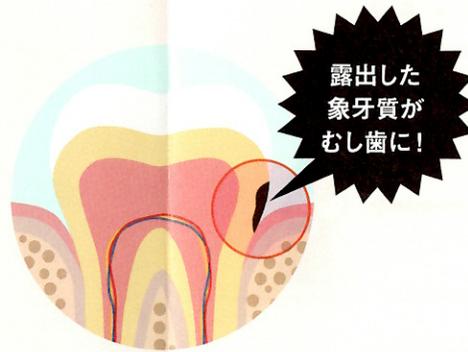
通常のむし歯予防  
+「セラミック治療」

セラミックは金属より細菌を寄せ付けにくいので予防効果が期待できます。



## こん めん しょく 根面う蝕 歯肉が下がってきたら...

歯肉が下がって、やわらかい象牙質が露出するため起こる。



歯根部分のむし歯は神経に近いので、高い確率で神経を抜くことになってしまう。

### かぶせものをした歯も...

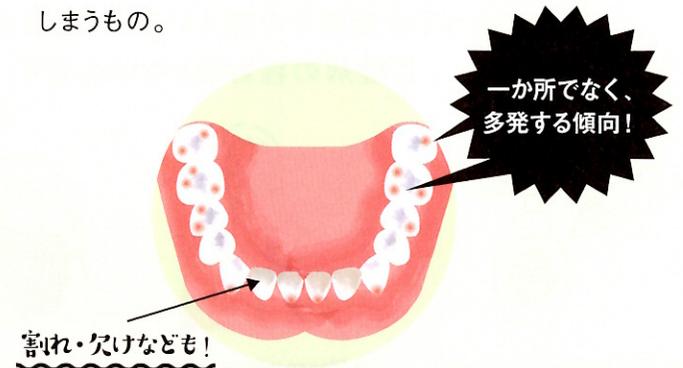


歯肉が下がると、歯根部分が露出するため、リスクは同様です。

かぶせものを長持ちさせるためにも歯茎のケアは大切です。

## さん しょく し 酸蝕歯 食習慣、大丈夫ですか?

むし歯菌ではなく、飲食物の酸で歯が溶けてしまうもの。



甘いものを食べない人でも、習慣によってリスクがあるので注意を。

### なりやすいのはこんな人

- スポーツをする人  
運動中は口が乾きやすく、さらにスポーツドリンクを頻りに飲むため非常にキケン!
- ほかに...
  - ・100%果汁ジュースをよく飲む人
  - ・逆流性食道炎の人 などは要注意!



予防のキホン!

定期的に歯科健診にお越しください!

セルフケアも大事ですが、プロのチェックも欠かせません。

定期的に歯科健診を受けるメリットは?

- ・クリーニングをしてもらえるので、むし歯リスクが大幅に減少する。
- ・個人に合ったデンタルケア方法を教えてもらえる。
- ・万一むし歯が見つかったら、早期対応で治療が最小限で済む。