

歯周病ってなに？

歯周病は歯茎の骨が溶ける病気。歯周病菌が歯周ポケットから侵入し、炎症を起こしながら歯槽骨を破壊し、最終的には歯が抜けてしまいます。



歯槽骨が溶けています！

歯周病あるある

それって**誤解**です

歯周病は、
歯科医院でしか
治せませんよ！

NG! まだ若いから大丈夫！

30代以降、徐々に免疫力が低下するため急激に歯周病が増加します。20代からしっかり予防が大切です。

NG! 市販の歯周病予防グッズを使ってるから大丈夫！

歯周病の予防はできても治療ができる市販品はいまのところありません。しっかり歯科医院で治しましょう。

NG! いままでむし歯ゼロ！だから歯医者は無縁

むし歯と歯周病は、原因菌が違うので無関係。むしろ何年も歯科受診をしていない人は要注意です。



歯周病はなぜこわい？¹⁾

沈黙の病気

痛みなど目立つ自覚症状がなく、気づいたときには手遅れということも。

ほかの病気を悪化させる

歯周病は、さまざまな病気の発症リスクを上げたり、悪化させることがわかっています。



他にも・・・

骨粗鬆症や関節リウマチ、また妊婦の場合は早期低体重児出産などのリスクも上がります。

👉 歯周病セルフチェック

- | | |
|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 歯茎が赤く腫れている | <input type="checkbox"/> 口の中がねばねばする |
| <input type="checkbox"/> 歯茎から血が出る | <input type="checkbox"/> 歯肉が下がってきた |
| <input type="checkbox"/> 口臭が気になる | <input type="checkbox"/> 歯肉から膿が出た |
| <input type="checkbox"/> 物を噛むと歯が浮いた感じがする | <input type="checkbox"/> 歯がぐらつく |

ひとつでも当てはまったら、歯科の受診を！