

「冷たいもの」  
がしみた!

# 「しみる!」と思ったらやってみよう「簡単チェックシート」

歯がしみるととても不安に感じるもの。「あれ?」と思った時に使えるカンタン「歯の痛みチェック」です。

下記に当てはまらない場合もありますので、まずは歯科医院を受診してくださいね。



Start!

YES

痛みが1秒以内で  
長く続かない

NO

温かいものもしみる

YES

ずっとズキズキ痛む

YES

YES

最近、治療を  
した歯である

NO

そこそこの大きさの  
むし歯かもしれません

NO

大きなむし歯で神経の炎症  
が進んでいるかもしれません

神経の炎症がひどく神経  
を取る可能性が高いです

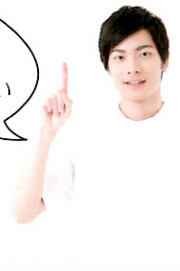
神経が**一時的に過敏**に  
なっているかもしれません

それは**知覚過敏**か  
もしれません

## 「治療した歯」の痛みとは

治療後は一次的に歯の神経が過敏になり、痛みを感じやすくなります。時間の経過とともに治まってきますよ。

続ようなら  
ご相談ください



## 「知覚過敏」の痛みとは

歯ぐきが下がり象牙質が露出することで起こります。ピリッとした瞬間的な痛みが特徴。



## 「むし歯」の痛みとは

知覚過敏と違い、しみるときに痛みが数秒間続くなのが特徴。むし歯が歯の神経に近づくと、温かいものにも痛みを感じたり、慢性的にズキズキ痛むようになってきます。

c1



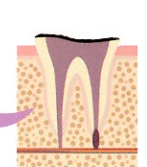
c2



c3



c4



ほかにも...  
!

「噛むとより痛い」「歯が浮いた感じ」「歯肉が腫れた感じ」などの場合は、歯の神経が死んでいる、または歯周病による痛みが疑われます。まずは歯科医院を受診しましょう。